



PROGRAMME DE FORMATION 2025

INITIATION CIL À CIL & PRÉFAITS

Document remis au stagiaire avant son inscription (Article L 6353-8 du Code du Travail)

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser une pose d'extensions de cils classique : avec cil à cil et/ou préfaits
- Réaliser un remplissage
- Comprendre le cil naturel, les morphologies
- Réaliser un diagnostic
- Connaître les chartes de poids des différentes extensions en fonction du cil naturel
- Travailler les rangées de cils
- Comprendre et appliquer l'hygiène et la sécurité
- Maîtriser le marketing et l'aspect commercial : ventes additionnelles et communication

CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, l'évolution des emplois ainsi que leur main-d'œuvre dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

PUBLIC

Le public concerné est : **tout public** qui souhaite s'intégrer et évoluer dans le domaine de la beauté

PRÉREQUIS

Les conditions d'accès sont :

- Prérequis : **AUCUN**
- Niveau exigé : **AUCUN**

Une bonne vue, de la patience et de la motivation sont nécessaires

DURÉE

Cette formation se déroule sur **2 jours de 9h00 à 19h00** avec une pause déjeuner d'une heure soit un **total de 18h00**

Dates : Cf convention / contrat de formation

TARIFS

Cette formation est dispensée pour un coût de **750 euros HT** (exonérée de TVA)

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque :

1. Les prérequis et besoins sont identifiés et validés

2. La convention est signée

3. La facture / acompte est payé (e)

Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 7 jours (ouvrés) avant le début de la formation. Les délais d'action à l'action sont : 1 mois avant la date de formation Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques :

La formation alterne :

- L'apprentissage théorique soutenue par un livret de formation, interaction en groupe et paperboard - L'apprenti pratique sur des modèles réels

Outils pédagogiques :

Matériel de papeterie, épilation et teinture ainsi que les modèles réels seront mis à disposition pour le stagiaire

Supports pédagogiques : livret de formation

Prise en compte du handicap : dans le cadre de nos formations nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par courriel à l'adresse suivante : manuellabbeaut@gmail.com ou par téléphone au **06.46.73.31.76**. Si vous avez besoin d'une compensation ou d'une adaptation pour le contenu, les supports, le lieu, le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Éléments matériels de la formation :

Supports techniques : salle de formation théorique et pratique Salle de formation :

- Bureau, écran, matériel de papeterie
- Table de soin, tabouret, lampe ainsi que tout le matériel technique nécessaire à la pratique

Équipement divers mis à disposition :

Tout matériel indispensable à la pratique de cette méthode Documentation : support de cours

Compétences des formateurs :

Mme BELLETTE MANUELLA

Formatrice & créatrice de MANUELLAB BEAUTY.

ESTHÉTIENNE expérimentée, passionnée et spécialiste en beauté du regard.

Diplômée en 2014, elle ne cesse de continuer à se former auprès des plus grands pour toujours être à la pointe des nouveautés. Altruiste, passionnée et pédagogue, elle mêle le savoir vivre et savoir être lors de ses formations.

CONTENU ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

Jour 1 : Théorie matin et après midi

9h00 à 13h00

PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTES TECHNIQUES EN EXTENSIONS DE CILS

Plus précisément : cil à cil et préfaits

ANATOMIE DES CILS

- But des cils naturels
- Le cycle des cils.
- Contre-indications

INTRODUCTION

- Différents outils utilisés et sa bonne manipulation
- Différents produits pour les cils.

- Différents cils (courbures, épaisseurs et longueurs)

PREPARATION

- Fiche cliente, les différents diagnostics et l'analyse des caractéristiques
- Comment travailler avec les différentes formes des yeux pour réaliser du sur mesure
- Analyser les cils naturels
- Préparation du poste de travail

TECHNIQUES D'APPLICATION

- Comprendre et manipuler les différents cils : savoir sélectionner la bonne épaisseur, longueur & courbure
- Les étapes d'une pose de cils de A à Z (protocole)
- Corriger la préparation des cils pour obtenir la meilleure rétention possible
- Techniques d'isolation et de mapping
- Choisir le bon style/effet et la taille de cils : la stylisation cas par cas (cat eyes/ squirrel/naturel/ dolly)
- Différents points d'attache/savoir coller de 3 façons
- Comment construire une pose saine et durable.
- Comment éviter les stickies et les dommages.

LA COLLE

- Comment fonctionne la colle, ses ingrédients
- Dépose des cils.
- Soin des cils.

LASH MAPPING

- Apprenez à « styliser » et quand utiliser les 3 styles de formes de cils les plus courants : Œil de chat /biche, poupée/ écureuil & naturel
- Initiation à la correction
- Initiation à la superposition des rangées

IRRITATIONS - INFECTIONS - ALLERGIES

- Quelles sont les différences
- Comment repérer et éviter une irritation des yeux

13h00 à 14h00 pause déjeuner

14h00 à 19h00

- Démonstration formatrice
- Première approche de la stylisation
- Première approche pratique sur tête d'entraînement
- Exercices et QCM sur la théorie
- Marketing : comment promouvoir son activité, comment trouver des modèles, les premières démarches en tant qu'entrepreneur & faire des tarifs

Jour 2

9h00 à 13h00

- FAQ
- Pratique sur tête d'entraînement
- Dépose
- Remplissage

13h00 à 14h00 pause déjeuner

14h00 à 19h00

- Accueil cliente : diagnostic

- Modèle réel sous la supervision de la formatrice
- Photos & portfolio réalisé pour vous par la formatrice afin d'avoir du contenu, sortie de formation
- Évaluation à chaud et remise du certificat

SUIVI ET ÉVALUATION

Exécution de l'action :

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- ✓ Feuille de présence émargées par le stagiaire et le formateur
- ✓ Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition de compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- ✓ Questions orales ou écrites (QCM, exercices de diagnostic)
- ✓ Mise en situation : accueil et fiche de la cliente, maîtrise des positionnements et du matériel, technique adaptée, stylisation conforme au visagisme, résultat du soin et ventes additionnelles

Effectifs :

Minimum 1 stagiaire

Maximum 3 stagiaires

Sanction :

A l'issue de la formation, il sera remis au stagiaire :

- Attestation de suivi de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Un certificat de réussite

Financement possible :

- Autofinancement (Jusqu'à 4X sans frais)
- FAFCEA