



## PROGRAMME DE FORMATION 2025

### INITIATION CIL À CIL & PRÉFAITS

Document remis au stagiaire avant son inscription (Article L 6353-8 du Code du Travail)

#### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser une pose d'extensions de cils classique : avec cil à cil et/ou préfaits
- Réaliser un remplissage
- Comprendre le cil naturel, les morphologies
- Réaliser un diagnostic
- Connaître les chartes de poids des différentes extensions en fonction du cil naturel
- Travailler les rangées de cils
- Comprendre et appliquer l'hygiène et la sécurité
- Maîtriser le marketing et l'aspect commercial : ventes additionnelles et communication

#### CATÉGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

#### PUBLIC

Le public concerné est : **tout public** qui souhaite s'intégrer et évoluer dans le domaine de la beauté

#### PRÉREQUIS

Les conditions d'accès sont :

- Prérequis : **AUCUN**
- Niveau exigé : **AUCUN**

Une bonne vue, de la patience et de la motivation sont nécessaires

#### DURÉE

Cette formation se déroule sur **2 jours de 9h00 à 19h00** avec une pause déjeuner d'une heure soit un **total de 18h00**

Dates : Cf convention / contrat de formation

#### TARIFS

Cette formation est dispensée pour un coût de **750 euros HT** (exonérée de TVA)

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée acquise lorsque :

1. Les prérequis et besoins sont identifiés et validés

2. La convention est signée

3. La facture / acompte est payé (e)

Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 7 jours (ouvrés) avant le début de la formation. Les délais d'action à l'action sont : 1 mois avant la date de formation Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

## **MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES**

### **Méthodes pédagogiques :**

La formation alterne :

- L'apprentissage théorique soutenue par un livret de formation, interaction en groupe et paperboard - L'apprenti pratique sur des modèles réels

### **Outils pédagogiques :**

Matériel de papeterie, épilation et teinture ainsi que les modèles réels seront mis à disposition pour le stagiaire  
Supports pédagogiques : livret de formation

Prise en compte du handicap : dans le cadre de nos formations nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par courriel à l'adresse suivante : [manuellabbeaut@gmail.com](mailto:manuellabbeaut@gmail.com) ou par téléphone au **06.46.73.31.76**. Si vous avez besoin d'une compensation ou d'une adaptation pour le contenu, les supports, le lieu, le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Éléments matériels de la formation :**

Supports techniques : salle de formation théorique et pratique Salle de formation :

- Bureau, écran, matériel de papeterie
- Table de soin, tabouret, lampe ainsi que tout le matériel technique nécessaire à la pratique

### **Équipement divers mis à disposition :**

Tout matériel indispensable à la pratique de cette méthode Documentation : support de cours

### **Compétences des formateurs :**

Mme BELLETTE MANUELLA

Formatrice & créatrice de MANUELLAB BEAUTY.

ESTHÉTICIENNE expérimentée, passionnée et spécialiste en beauté du regard.

Diplômée en 2014, elle ne cesse de continuer à se former auprès des plus grands pour toujours être à la pointe des nouveautés. Altruiste, passionnée et pédagogue, elle mêle le savoir vivre et savoir être lors de ses formations.

## **CONTENU ET DÉROULÉ DE LA FORMATION**

**Jour 1 :** Théorie matin et après midi

**9h00 à 13h00**

PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTES TECHNIQUES EN EXTENSIONS DE CILS

Plus précisément : cil à cil et préfaits

### **ANATOMIE DES CILS**

- But des cils naturels
- Le cycle des cils.
- Contre-indications

### **INTRODUCTION**

- Différents outils utilisés et sa bonne manipulation
- Différents produits pour les cils.

- Différents cils (courbures, épaisseurs et longueurs)

## PREPARATION

- Fiche cliente, les différents diagnostics et l'analyse des caractéristiques
- Comment travailler avec les différentes formes des yeux pour réaliser du sur mesure
- Analyser les cils naturels
- Préparation du poste de travail

## TECHNIQUES D'APPLICATION

- Comprendre et manipuler les différents cils : savoir sélectionner la bonne épaisseur, longueur & courbure
- Les étapes d'une pose de cils de A à Z (protocole)
- Corriger la préparation des cils pour obtenir la meilleure rétention possible
- Techniques d'isolation et de mapping
- Choisir le bon style/effet et la taille de cils : la stylisation cas par cas (cat eyes/ squirrel/naturel/ dolly)
- Différents points d'attache/savoir coller de 3 façons
- Comment construire une pose saine et durable.
- Comment éviter les stickies et les dommages.

## LA COLLE

- Comment fonctionne la colle, ses ingrédients
- Dépose des cils.
- Soins des cils.

## LASH MAPPING

- Apprenez à « styliser » et quand utiliser les 3 styles de formes de cils les plus courants : Œil de chat /biche, poupée/ écureuil & naturel
- Initiation à la correction
- Initiation à la superposition des rangées

## IRRITATIONS - INFECTIONS - ALLERGIES

- Quelles sont les différences
- Comment repérer et éviter une irritation des yeux

## 13h00 à 14h00 pause déjeuner

## 14h00 à 19h00

- Démonstration formatrice
- Première approche de la stylisation
- Première approche pratique sur tête d'entraînement
- Exercices et QCM sur la théorie
- Marketing : comment promouvoir son activité, comment trouver des modèles, les premières démarches en tant qu'entrepreneur & faire des tarifs

## Jour 2

## 9h00 à 13h00

- FAQ
- Pratique sur tête d'entraînement
- Dépose
- Remplissage

## 13h00 à 14h00 pause déjeuner

## 14h00 à 19h00

- Accueil cliente : diagnostic

- Modèle réel sous la supervision de la formatrice
- Photos & portfolio réalisé pour vous par la formatrice afin d'avoir du contenu, sortie de formation
- Évaluation à chaud et remise du certificat

## **SUIVI ET ÉVALUATION**

### **Exécution de l'action :**

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- ✓ Feuille de présence émargées par le stagiaire et le formateur
- ✓ Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition de compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- ✓ Questions orales ou écrites (QCM, exercices de diagnostic)
- ✓ Mise en situation : accueil et fiche de la cliente, maîtrise des positionnements et du matériel, technique adaptée, stylisation conforme au visagisme, résultat du soin et ventes additionnelles

### **Effectifs :**

Minimum 1 stagiaire

Maximum 3 stagiaires

### **Sanction :**

A l'issue de la formation, il sera remis au stagiaire :

- Attestation de suivi de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Un certificat de réussite

### **Financement possible :**

- Autofinancement (Jusqu'à 4X sans frais)
- FAFCEA